

Согласовано
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Гапова А.К.

МЕНЮ
 Столовая Обсерваторской СОШ
 На 11 февраля 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из моркови	60		0,931	3,051	5,645	54
Жаркое по домашнему	40/160		14,6	14,012	29,09	301
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	530	69,43	18,062	17,43	61,573	478
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из моркови	100		1,552	5,085	9,408	91
Жаркое по домашнему	40/160		14,6	14,012	29,09	301
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	530	69,43	18,683	19,464	65,336	515
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови	120		0,48	0,48	11,76	56
Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Жаркое по домашнему	40/160		14,6	14,012	35,79	341
Чай с сахаром	200		0,8	0,064	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	19,854	19,072	81,54	593
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшениная вязкая	120		3,38	4,005	19,385	127
Чай с сахаром	200/8		0,01	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	4,39	4,212	36,383	203
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Чай с сахаром	200		3,3	1,51	21,076	120
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из моркови	100		1,552	5,085	9,408	91
Жаркое по домашнему	40/160		14,6	14,012	29,09	301
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	34,582	39,93	152,986	1132